

Calendrier 3-Mai 2026-2027: 1 an - actualisé au 09.06.25

Agenda 2025-2026 : 2 jours groupés (Samedi et Dimanche).

Durée 1 an : du 02 Mai 2026 au 20 Juin 2027

Cursus Sophrologue

Sophrologue - 320 h : Durée 1 an : du 02 Mai 2026 au 20 Juin 2027.

| Organisation | Durée 1 an : du 02 Mai 2026 au 20 Juin 2027 | | |
|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------|
| M1 - Sophrologie phénoménologique 1 | 02-03 Mai 2026 | M1 - Sophrologie phénoménologique 2 | 30 Oct.-01 Nov. 2026 |
| Pratique-SD | 16-17 Mai 2026 | Pratique-SD | 14-15 Nov. 2026 |
| M2 - Sophrologie comportementale 1 | 30-31 Mai 2026 | M2 - Sophrologie comportementale 2 | 12-13 Déc 2026 |
| M3 - Sophrologie Biodynamique 1 | 20-21 Juin 2026 | M3 - Sophrologie Biodynamique 2 | 09-10 Janvier 2027 |
| M4 - Sophrologie Analytique 1 | 05-06 Sept. 2026 | M4 - Sophrologie Analytique 2 | 23-24 Janvier 2027 |
| Pratique-SD | 03-04 Oct. 2026 | Pratique-SD | 06-07 Février 2027 |
| M5 - Sophrologie Intégrative 1 | 19-20 Sept. 2026 | M5 - Sophrologie Intégrative 2 | 06-07 Mars 2027 |
| M6 - Sophrologie paradigmatique 1 | 17-18 Oct. 2026 | M6 - Sophrologie paradigmatique 2 | 03-04 Avril 2027 |
| Pratique-SD | 14-15 Nov. 2026 | Pratique-SD | 15-16 Mai 2027 |
| Pratique-SD | 12-13 Déc 2026 | Pratique-SD | 19-20 Juin 2027 |
| | | | |
| | | | |
| Validation | | | |
| MESP* : (BC*1 et BC*2) | | | 15-16 Mai 2027 journée |
| MESP* : (BC*3) | | | 19 Juin 2027 journée |

- MESP : Mise en Situation Professionnelle.
- BC : Bloc de compétences.

Faculté européenne de sophrologie
Siret : 507 689 420 00028 – APE 9499Z
FES : 16 Boulevard Saint Germain 75237 Paris cedex 05.

Délégation-enseignement-Faculté européenne de sophrologie :
Cabinet A.Ameur, psychologue clinicien
Siret : 38110767100053– APE 8690F
N° activité-formation : 32591092159 auprès du Préfet de Région Hauts de France
156 rue du Molinel. 59000 Lille
Tél : 03 20 52 16 49 GSM : 06 17 04 36 98
Email : contact@lille-sophrologie.org.